

3. Dan internistične onkologije, oktober 2007

Ksenija Vojakovič in Tanja Čufer

Sekcija za internistično onkologijo pri Slovenskem zdravniškem društvu in Sektor za internistično onkologijo Onkološkega inštituta Ljubljana sta že tretje leto zapored organizirala Dan internistične onkologije. Tretje srečanje je potekalo 26. in 27. oktobra 2007 v predavalnici Onkološkega inštituta.



Slika 1. Specializanti in mladi specialisti internistične onkologije, Opatija, 2007.

Dnevi internistične onkologije so namenjeni predvsem dodatnemu izobraževanju specializantov internistične onkologije in drugih specializacij internističnih strok, seveda pa tudi specializantom in specialistom vseh strok, ki delujejo na širšem področju onkologije. Internistična onkologija je v Evropi razmeroma mlada veda. Medtem ko je bila v ZDA samostojna specializacija že v sedemdesetih letih prejšnjega stoletja, pa se je v Evropi kot taka začela uveljavljati šele v devetdesetih letih. Slovenija je, kot država z dobro in priznано onkološko stroko, specializacijo iz internistične onkologije uvedla med prvimi 13 evropskimi državami leta 2000. Seveda pa se kot mlada stroka srečujemo z izzivi majhnega števila usposobljenih mentorjev, sprotnega prenosa znanja, pomanjkanja strukturiranega strokovnega izobraževanja in še z drugimi. V želji, da bi olajšali in izboljšali izobraževanje specializantov internistične onkologije in drugih strokovnjakov na tem področju, smo leta 2005 prvič organizirali Dan internistične onkologije. Pobuda je prišla iz vrst glavnih mentorjev in specializantov naše stroke. Da zanimanje za srečanje iz leta v leto narašča, kaže podatek, da se je letos že prvega dne srečanja udeležilo približno 100 udeležencev.

Letošnje srečanje je bilo namenjeno najpomembnejši novosti sistemskega zdravljenja raka, tarčnemu zdravljenju. Preglednim predavanjem so sledili prikazi primerov, ki smo jih ob pomoči mentorjev pripravili in prikazali specializanti. Vsakemu primeru je sledila zanimiva in poučna razprava. Na tretjem Dnevu internistične onkologije smo imeli možnost predstaviti raziskovalna dela specializantov internistične

onkologije in specialistov te stroke, ki smo jih v preteklem letu že predstavili na mednarodnih kongresih.

Prvi dan so bila predavanja namenjena predvsem novostim v sistemskega zdravljenju nekaterih solidnih rakov in limfomov. Doc. dr. Barbara Jezeršek-Novakovič je predstavila novosti v sistemskega zdravljenja limfomov. Poudarila je pomen dodatka rituksimaba h kemoterapiji v zdravljenju folikularnega limfoma in limfoma plaščnih celic ter dobrobit vzdrževalnega zdravljenja z rituksimabom v takih primerih. Omenila je tudi vse večji pomen določanja genetskih markerjev, ko se odločamo o vrsti zdravljenja kronične limfatične levkemije, ter prihod tirozin kinaznih inhibitorjev druge generacije v zdravljenje kronične mieloične levkemije.

Asist. mag. Bojana Pajk je predstavila novosti v sistemskega zdravljenju raka dojk. Poudarila je, da hiter razvoj translacijskega raziskovanja prinaša nov koncept razumevanja raka dojke kot heterogene skupine bolezni. Predstavila je izsledke kliničnih raziskav, ki že potrjujejo pomen genskega podpisa tumorja za optimalno odločitev o specifičnem sistemskega zdravljenju pri vsaki bolnici. Poudarila pa je tudi velik pomen tekočih prospektivnih kliničnih raziskav, kot je raziskava Mindact, v kateri sodelujemo tudi mi, za potrditev, da je ta molekularni označevalec tisto orodje, ki bo četrtini bolnic z zgodnjim rakom dojke prihranilo toksično kemoterapijo.

Novosti v zdravljenju tumorjev prebavil nam je orisala dr. Janja Ocvirk. Predstavila je vlogo kapecitabina in oksaliplatina v dopolnilnem sistemskega zdravljenju kolorektalnega raka ter vlogo cetuksimaba in bevacizumaba v zdravljenju metastatskega kolorektalnega raka, zlasti v izboljšanju resektabilnosti jetrnih zasevkov pri primarno neresektabilnih. V zvezi z zdravljenjem napredovalega raka jetrnih celic je poudarila pomen sorafeniba, ki se je izkazal kot prvo učinkovito sistemskega zdravljenje.

Na področju sistemskega zdravljenja raka pljuč nam je prof. dr. Branko Zakotnik predstavil novosti v terapiji prvega in drugega reda. Poudaril je, da je pri raku pljuč še vedno najpomembnejša in najučinkovitejša primarna preventiva ter ukrepi za zmanjšanje števila kadilcev. Predstavil je tudi negativen vpliv eritropoetina na preživetje bolnikov s pljučnim rakom.

Pregledno predavanje o tarčnih zdravilih, mehanizmu njihovega delovanja ter učinkovitosti pri posameznih vrstah raka je pripravila prof. dr. Tanja Čufer. Prihodnost v sistemskega zdravljenju sta identifikacija najboljših možnih tarč in razvoj zdravil, ki delujejo na izbrane tarče, s tem pa personalizacija zdravljenja, prilagojena biologiji tumorja posameznega bolnika.

Po predavanjih so nas razpravljali okrogle mize (J. Červek, T. Čufer, B. Jezeršek-Novakovič, J. Ocvirk, B. Pajk, B. Zakotnik) seznanili z novostmi v sistemskem zdravljenju, ki so bile predstavljene na ASCO in ECCO 2007. Okrogli mizi je sledila redna letna skupščina Sekcije za internistično onkologije pri SZD.

Drugi dan smo specializanti internistične onkologije ter specialisti internisti onkologi v dvajsetminutni predstavitvi pokazali rezultate svojega raziskovalnega dela v preteklem letu. Omenjeni projekti so bili leta 2007 predstavljeni v pisni ali ustni obliki na najpomembnejšem svetovnem kongresu onkologije, na ASCO v Chicagu, na rednem letnem sestanku evropskih internistov onkologov, na ESMO v Luganu, ter na srednjeevropskem onkološkem kongresu, na CEOC v Opatiji. Predstavljena dela so bila prikaz našega aktivnega kliničnoraziskovalnega dela na vseh področjih internistične onkologije, od primerne izbora, učinkovitosti in varnosti specifičnega zdravljenja do podpornega zdravljenja.

Predavanja smo končali z diskusijo ob predstavitvi dveh kliničnih primerov. Specializanta Marko Boc in Brigita

Gregorič sta na primeru bolnice s kolorektalnim rakom prikazala uporabo tarčnega zdravljenja. Maja Ravnik in Ksenija Vojakovič, prav tako specializantki internistične onkologije, pa sta na primeru bolnika z rakom dojke in ledvic razpravljali o vlogi tarčnega zdravljenja pri obeh vrstah raka.

Ob hitrem napredku sistema zdravljenja raka in številnih novostih, ki so redno predstavljene na mednarodnih kongresih ter v strokovnih publikacijah, je izredno dobrodošlo, da imamo tudi v Sloveniji vsakoletna srečanja, kjer lahko pridobivamo znanje o novostih in izmenjamo mnenja. Čeprav so bili dnevi internistične onkologije sprva namenjeni predvsem dodatnemu izobraževanju specializantov internistične onkologije, pa verjamemo, zlasti ob naraščanju števila udeležencev, da postaja čedalje zanimivejši tudi za specializante in specialiste vseh strok, ki delujejo na širšem področju onkologije. Vabimo vas na naslednji Dan internistične onkologije, ki bo 14. in 15. novembra 2008, znova v Ljubljani.

